

BETHANY

INDEPENDENT-
PRESBYTERIAN
CHURCH

God's Kind of Church...

Where God is touching lives...

And people care for people.



沉思录

2022 年 8 月 14 日

经文: 诗篇22

“我的精力枯干”

人的力量

有些人有着巨大的力气。他们甚至能够凭着自己的力量拖一辆巴士。也有人会参加大力士比赛与他人较量。

美好的故事

大卫成功地对抗歌利亚而得到伟大的名誉。他从一位贫穷的牧者成为以色列大王的故事带给许多人极大的鼓励。

生命中的挫折

不过，大卫在他的生命里面对了许多的挑战。在他所写的《诗篇》里，《诗篇22》记载了他生命中黑暗的时刻。

“我如水被倒出来，我的骨头都脱了节，我心在我里面如蜡融化。我的精力枯干，如同瓦片，我的舌头贴在我牙床上。你将我安置在死地的尘土中。”

《诗篇22：14-15》

1. 生命中艰难的时刻

a. 痛苦的感受

大卫所经历痛苦犹如骨头都脱了节的剧痛。

b. 他感到沮丧

他的心如蜡融化

2. 精力枯干

a. 他的精力如同破裂的瓦片

b. 大卫感到十分无助

我们如何找到全新的力量？

大卫谦卑地通过祷告寻求上帝。他也见证上帝的回应！

“耶和华啊，求你不要远离我！我的救主啊，求你快来帮助我！求你救我的灵魂脱离刀剑，救我的生命脱离犬类！救我脱离狮子的口！你已经应允我，使我脱离野牛的角。”《诗篇22：19-21》

我们的挑战

让我们仰望上帝为“我们的力量”！让我们相信上帝会聆听我们的祷告，并且给予我们全新的力量来面对生命中的困难！

公告专栏

欢迎来到伯大尼

我们很高兴您选择与我们一起崇拜主耶稣基督！愿您的心通过崇拜与团契得到祝福！

国庆日快乐！

感谢上帝,我们能够在2022年8月9日庆祝建国57年。让我们珍惜带领着我们的国家的领袖！带领国家是一项艰巨的重任。愿上帝继续地给予我们的领袖和国人祂的恩典，怜悯和力量！

用心灵和诚实崇拜祂

诗篇 121:7-8

“耶和华要保护你免受一切的灾害，祂要保护你的性命。你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。”

1. 上帝对祂子民的承诺
 - a) 祂会保守他们
 - b) 祂会保护他们

2. 上帝的一致性
 - a) 祂会殷勤地保守祂的子民
 - b) 祂会永远保守他们

时候软弱，什么时候就刚强了

“我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的，因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。” 哥林多后书 12:10

1. 我们需要对不利的生活环境做出强大的反应
2. 使徒保罗是一个很好的例子
 - a) 他拒绝埋怨
 - b) 他选择在面临的问题中谈论“喜乐”
 - c) 他在软弱中找到力量

诗歌

真正的信心

(译自英文原诗)

需要有真正的信心是很重要的。
不真实的信心是无效的，我们最终会变得没有能力。
许多人认为他们的信心确实是真实的。
审慎教导我们要检查并保持乐观。

真正的信心不怕被试验；
真正的信心是个人的，不是遗传的。
每个人都会被试验，有时是被火试验；
但真正的信心会胜利，这是我们可以钦佩的。

银和金是经过火热提纯的；
通过这试验，它们变得更加精致和纯净。
经过彻底试验的信心能荣耀神；
真正的信心会蒙主赐福！

灵魂在被试验时不必因恐惧而畏缩；
对主的真正信心永远不会使我们被打败！
感谢上帝我们能找到真正的信心；
主会赐福于我们神圣与荣耀的信心。

(彼得前书1:5-8受启发而作)

作者：陈俊成